

## Ugens ord – øvelsesark

I Mindernes Hus tror vi på, at det giver en større selvindsigt og at vi får det bedre, når vi sætter ord på vores tanker:

- vi kan opleve at genkende noget af det, der bliver sagt, og dermed føle os "normale"
- vi bliver klogere af at lytte til andre
- vi inspirerer hinanden
- vi knytter bånd

"At dele er at hele"

Nu har du lyttet til vores spontane tanker om Ugens ord.

Hvad gør Ugens ord ved dig, og hvad er dine refleksioner?

*Skriv dine tanker her på øvelsesarket, del dem i gruppen på Facebook eller vend ordet med en ven.*

.....

.....

.....

.....

.....

.....